

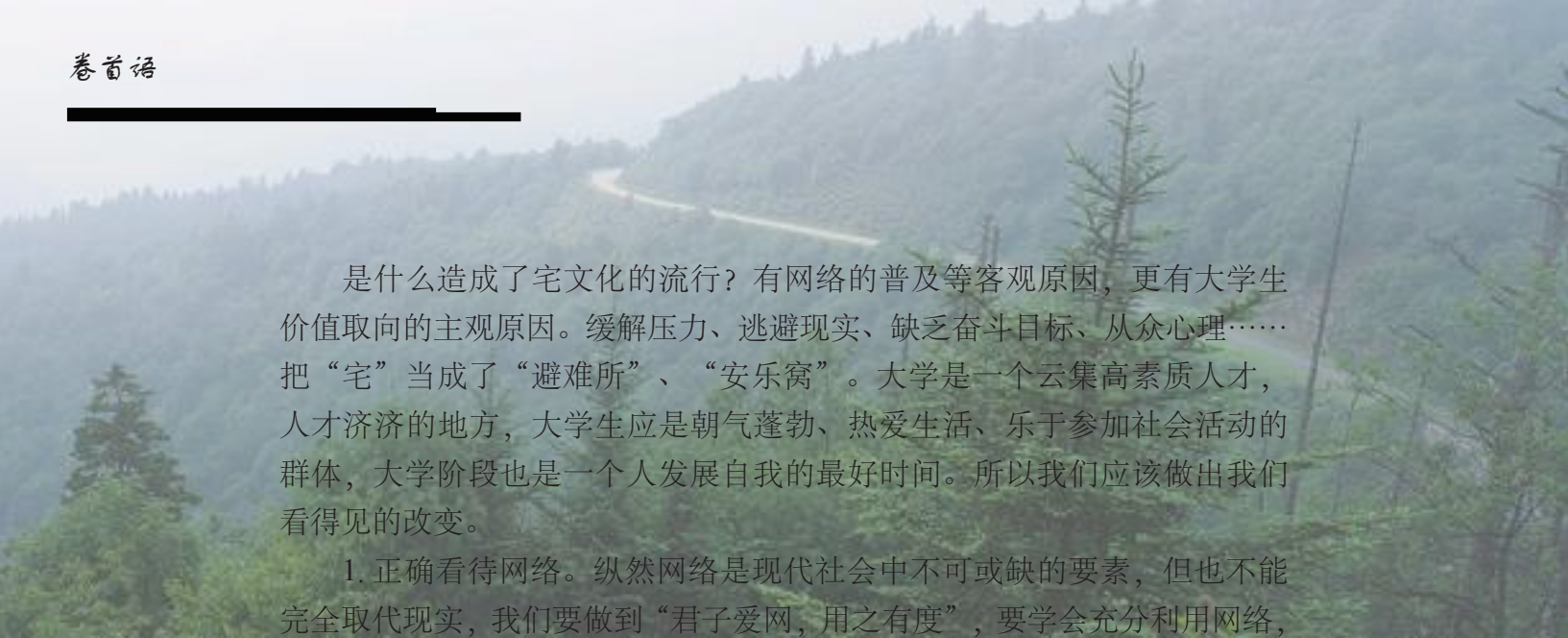
卷首语

走出“宅”门

■ 建筑工程学院辅导员 江浩浩

俗话说“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，而我们的很多同学，姑且称之为“宅人们”却沉迷于自己的小空间乃至虚拟世界，过着几乎“与世隔绝”的日子。状似“秀才不出门，便知天下事”，实则目光短浅，眼高手低，白白浪费了青春大好时光。

有调查显示，7成的大学生在学校平均每天的上网时间超过4个小时，其中大部分时间被用来从事与学习无直接联系的活动。在没课的时候宅在宿舍，更有甚者为了宅而逃课，在宿舍无外乎睡觉、上网。他们除了睡觉电脑几乎都开着，聊天、逛论坛、看网页、打游戏、写博客、看视频……即使没事做也要挂在网上。他们饮食不规律，常吃零食、泡面，或让同学带饭。也有人宅在网吧，饿了叫外卖或在网吧买泡面，困了就躺在椅子上休息。特别是有些高年级同学，自我要求低一些，经常逃课，很容易宅。还有一些专业的学生，学习要通过电脑完成，所以经常坐在电脑前不动弹。在食堂，甚至能见到穿着拖鞋睡衣、头发散乱的学生去打饭。长时间的足不出户，已经严重影响了同学们的身心健康。因为在网络上的“废寝忘食”，鼠标手、颈椎病、神经衰弱多了；网络上畅所欲言，现实生活中一言不发、拙于表达的多了；很多同学荒废了学业、耽误了学习，甚至于忘记了现实、忘记了自己。



是什么造成了宅文化的流行？有网络的普及等客观原因，更有大学生价值取向的主观原因。缓解压力、逃避现实、缺乏奋斗目标、从众心理……把“宅”当成了“避难所”、“安乐窝”。大学是一个云集高素质人才，人才济济的地方，大学生应是朝气蓬勃、热爱生活、乐于参加社会活动的群体，大学阶段也是一个人发展自我的最好时间。所以我们应该做出我们看得见的改变。

1. 正确看待网络。纵然网络是现代社会中不可或缺的要素，但也不能完全取代现实，我们要做到“君子爱网，用之有度”，要学会充分利用网络，但又不过分依赖。一定要弄明白一个道理，网络是服务人而不是绑架人的。

2. 树立危机意识，加强自我规划，纠正不良生活习惯。大学生要更多的接触社会，由此增强危机意识和了解社会需求，从而更好的树立目标、进行合理规划。最起码要做到上课的时间出现在课堂。

3. 更多的参与到集体活动、社会实践中来。大学有丰富的校园文化，有内容丰富、形式新颖、参与度高的各类活动，我们要积极参与其中，不断提高我们的能力，实现自身价值。

同学们，大学里很多事情值得我们去，很多事情我们也必须去做。你们正处于充实自己并为自己所承担的责任打基础的阶段，希望你们积极行动起来，不再做“毕加索”、“居里夫人”。

办刊宗旨

《建工时讯》是由建筑工程学院党总支主办，由团总支、学生会编辑部承办的刊物。本刊以“宏扬先进文化，服务引导青年”为己任，以“博采潍院、荟萃精华、启迪思想、开阔眼界”为办刊宗旨，以“全心全意为建工学子服务”为办刊理念，发掘人性中的真善美，体现人文关怀。《建工时讯》荟萃名师名篇佳作，是我院老师与同学们交流的桥梁和重要纽带，是同学们展示才华和实现梦想的舞台，是同学们洗涤心灵、理智奋勇的催化剂。本刊自创办以来，始终坚持以宣传党的先进性和加强学生思想政治教育为工作重点，不断加强对学生的心理健康教育；不断增加对新生的入学教育和毕业生的就业信息指导；不断向同学们全面报道学生社团组织的各种健康、高雅、丰富多彩的校园活动，深受广大师生的好评。

主 管：建筑工程学院党总支
 主 办：建筑工程学院团总支、学生会
 总 顾 问：王 健 柳长江
 马继武 刘晓东
 主 审：韩玉坤
 指导老师：申 健 江浩浩 王春娥
 周 颖 李逸凡
 部 长：孙宁昆
 主 编：王婷婷
 名誉主编：栾 凯 刘鑫琰
 副 主 编：王 东 齐方敏 杨艺鹏
 田 聪 常昊宇 咸喜美
 赵 冲 张 莉 杨 栓
 常丽丽

编 辑：王 东 齐方敏 杨艺鹏
 徐 阳 高雪飞 尹云飞
 李腾飞 赵子涵 于治延
 新闻采访：张 莉 咸喜美
 罗蕊蕊 封兰婷 郭倩文
 摄 影：田 聪 常昊宇
 郑宇轩 周 蕊 李本浩
 校 对：常丽丽 杨 栓
 高 轩 王 涯 姜 明
 推 广：赵 冲
 潘丽娜 尹海岳 宋娇娇

目录

卷首语

走出“宅”门 江浩浩 1

今日建工

建工时事概要 5

党团建设

学生干部培训大会 江浩浩 10

运动会专栏

加油助威 13

赛场动态 14

精彩瞬间 15

大学岁月

建筑学那些事 17

足球绿茵场上的梦想 18

诗两首 尹云飞 19

优秀教师风采——王金龙博士 20

优秀学子风采——张鹏飞 22

文雅阁

我的中国梦专题 高菲 24

建筑全球通

永恒建筑的缔造者——伊东丰雄 29

工程管理专业概况 31

土木工程中新型材料的应用 33

建工论坛

色彩生活 35

微博墙 37

时政热评 38

AFQ论坛 39

建工时事概要

2013年3月6日晚8时，我院学生会宿管部对我院学生所在宿舍进行了一次大检查，我院各专业辅导员以及宿管部全体成员进行此次检查。本此检查提高了我院各宿舍的卫生环境和同学们的安全意识，同时让同学们了解了大功率电器的危害，在防范火灾安全的问题上进行深刻的教育，深入贯彻了潍坊学院保护学生消防安全的基本准则，希望在今后，我院学子能够继续严格要求自我，营造一个安全健康积极向上的宿舍环境。



文：赵子涵 于治延 图：李本浩

2013年3月5日，我院的志愿者走近曹家巷社区敬老院与老人进行手牵手，心贴心的交流，为老人们送上了我院全体师生的深情问候。作为一名大学生，我们需要的并不只有书本上的知识，更多的我们还要学会心系社会，此次活动不仅为敬老院的老人们带去了欢乐与温暖，还让大学生们更深刻地体验到应该如何敬老爱老，懂得如何去感恩！让我们一起关爱老人，将爱的火炬永远传递下去。



文：咸喜美 于治延 图：常昊宇

2013年3月9日上午，我院第三届系排球赛正式开赛，我院辅导员办公室主任韩玉坤亲临现场观看排球赛。首场比赛在2012级建筑学专业与2012级土木工程专业中展开，2012级建筑学专业以15:13取得了决胜局的胜利。本次排球赛，不仅展现了我院大一新生的活力，还为大一新生搭建了一个沟通交流的桥梁，系领导也对同学们的表现给与了高度的评价，相信这批新注入的新鲜血液对我院各项体育活动的发展必将起着积极的推动作用。



文：赵子涵 于治延 图：李本浩

2013年3月16日下午4点我院6202教室举办了以“学生干部培训”为主题的学院学生干部培训大会，广大学生干部纷纷表示要谨记柳长江院长的谆谆教诲。将学到的知识运用到日常工作中，将身边的同学凝聚在一起，共同为学校的管理和班级的学习生活做出贡献；同时也给自己增加锻炼的机会，以便在日后的职业生涯中更好的散发光彩。相信同学们在这次会后一定会对自己今后的发展之路有更加完美的规划。



文：宋娇娇 图：李本浩

2013年3月16日下午4点，为使学生干部能够尽快的熟悉各部门工作，进一步提高自身素质，更好的为广大学生提供更优质的服务，我院于在致远楼6202教室举办了以“学生干部培训”为主题的学院学生干部培训大会，出席本次大会的有我院院长柳长江、学生会主席周军鹏以及学生会成员、团委干事等。



文：赵子涵 于治延 图：李本浩

2013年3月23日，潍坊学院建筑工程学院为了引导广大青年学生继承优良传统，弘扬雷锋精神，组织开展了“以实际行动缅怀雷锋同志，弘扬雷锋精神”系列活动，广大学生积极参与，奉献爱心，用自己的实际行动诠释永恒的雷锋精神。参加这次活动的人员有建筑工程学院全体学生会成员和全体班委。。雷锋同志曾经说过“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的。我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中”。虽然雷锋同志已经走了，但是我们要将雷锋精神传承下去。雷锋在心中，我们在行动。



文：赵子涵 于治延 图：李本浩

2013年3月26日上午11时，由我院心桥志愿者协会与学生会团总支联合举办的“雷锋月倡节约暨志愿者签名活动”在第二餐厅前正式启动。此次活动的目的是为了增强全校师生的节能减排意识，响应国家“十二五”规划。此次活动意义重大，突出节能减排的现实意义，并把它作为促进科学发展的重要手段，作为检验科学发展观是否落实的重要标准，表明了在未来一段时间内这一任务的重要性和紧迫性。作为当今社会的一员，我们要共同努力，立足本职，尽心尽力，将节能减排工作一直持续下去。



文：赵子涵 于治延 图：常昊宇

2013年3月29日，我院建筑学（一）班于在8号楼8334教室举办了红色电影观看的团日活动，此次观看的红色电影为冯小刚的《一九四二》，通过这次活动促进班级成员之间的交流，加强班级的内部建设。通过展示影片让大家发现自己内在的潜能，但更重要的是加深了同学们对团的认识，激发了同学们的爱国热情，让我们每个人都重新接受了一次爱国主义教育而且激发了团员的先锋意识，很好的展现了大学生的青春风采。



文：赵子涵 于治延 图：李本浩

2013年3月31日早8点，由我院社会实践部举办的“走近坊子社区敬老院，与老人贴心交流”活动正式开展，在此之前，实践部成员做了大量的准备工作，活动顺利开展，实践部成员为老人们带来了一个又一个精彩的节目，从老人们的脸上可以看出他们喜悦的心情，洋溢着幸福的笑容。此次活动不仅为敬老院的老人带去了欢乐与温暖，还让大学生们更深刻地体验到应该如何敬老爱老，如何去感恩！让我们一起关爱老人，将爱的火炬永远传递下去。



文：宋娇娇 图：常昊宇

2013年4月2日晚19时，由我院女生部承办的规划明天，展望未来——暨“我的中国梦”演讲比赛在6号教学楼207教室顺利举行。“我的中国梦”演讲比赛是校园精品文化活动之一，以深入学习贯彻党的十八大精神，全面贯彻党的教育方针为目标，教育引导广大学生结合中华民族灿烂辉煌的历史，结合新中国取得的伟大成就、中国特色社会主义建设伟大实践，结合自身经历感受和人生规划，讲述自己的“中国梦”。



文：宋娇娇 图：李本浩

2013年4月13日，为增强大学生国防观念和国家安全意识，强化爱国主义、集体主义观念，加强组织纪律性，促进大学生综合素质的提高，我院特邀济南军区学生军训教研室郑艳君老师在6214教室为莘莘学子进行演讲。此次活动，提高了同学们的国防意识，使同学们深深的认识到国家的发展需要我们做出不懈地努力，积极维护国家的利益，坚决反对独立，为国家的兴旺贡献力量。



文：赵子涵 于治延 图：常昊宇

2013年4月18日，为了培养全院学生对摄影的兴趣，提高大家的摄影技术，同时丰富大家的课余文化生活，为大家营造轻松、快乐的氛围，我院学生会编辑部和网络部在社团广场举办了以“美丽中国”为主题的建筑摄影大赛。寻找建筑气息，增添校园文化，宣传普及建筑知识，让同学们在今后的生活和学习中用心了解周围建筑，感受建筑生命与自然融合的魅力。了解建筑、观察建筑、学习建筑，从不同的视角、不同的空间、不同的环境用不一样的思维方式去感受。建筑——灵动的生命，生命因建筑而更加灵动。



文：赵子涵 于治延 图：李本浩

为了响应国家要求，将学生宿舍建成整洁、优雅、团结、文明的生活场所，同时也为了培养大学生的集体意识，调动广大学生对内务工作的积极性，由建筑工程学院宿管部、女生部联合承办了宿舍文化节活动，建筑工程学院辅导员办公室各个领导参观了星级宿舍并进行了挂牌仪式。此次宿舍和先进个人评比活动，激发了同学们爱校园、爱宿舍的热情，增强了他们的团队合作精神和寝室成员间的凝聚力，推动了校园精神文明建设。



文：尹云飞 图：李本浩

2013年4月23日，在雅安地震三天后，我院组织了一场援助雅安灾区的募捐活动，得到了师生的广泛支持。目前通过各渠道共收到捐款7434.3元以及一些常用衣物用品。此次募捐传递了潍院学子支持抗震救灾的坚定信心和与灾区人民心连心的火热情感。同学们用实际行动告诉灾区人民，我们与他们同在，与他们一起面对灾难。在本次活动中，全校师生再度接受了一次心灵的洗礼，体验到了自己的社会责任感。我们满心期待，我们的行动能为灾区重建尽到微薄之力。



文：咸喜美 图：常昊宇

2013年4月25日早8点，我院在我校运动场组织了运动会开幕式方队训练活动，此次训练的方队成员由我院2012级的同学们组成。方队队员们也从训练中学会了坚强和强烈的团队意识。每天的训练磨砺了同学们的意志，提高了同学们相互合作的能力，而且方队展示在运动会中十分重要，不仅展示我系精神面貌，更是我系整体水平与实力的体现。相信通过我系方队认真刻苦的训练，定会一展我院风采，在运动会的赛场上形成一道亮丽夺目的风景线。



文：咸喜美 图：常昊宇

【编辑：李本浩】

学生干部培训大会

■建筑工程学院 辅导员办公室副主任 江浩浩

中国特色社会主义事业是面向未来的事业，需要一代又一代有志青年持续奋斗。全党都要关注青年、关心青年、关爱青年，倾听青年的心声，鼓励青年成长，支持青年创业。广大青年要积极响应党的号召，树立正确的人生观、价值观、世界观，永远热爱我们伟大的祖国，永远热爱我们伟大的人民，在投身中国特色社会主义事业中，让青春焕发出绚丽的光彩。

而我们在座的每一位都是这广大有志青年的重要组成部分，作为学生干部我们一定要做到“德能服众，才能担事，口能明理，笔能成文”，优秀的学生干部总是善于学习和借鉴别人的成功经验，并结合自己的工作，不断反思、改进，从而实现个人的成长。让我们来看看以 26 个英文字母开头的词能带给我们学生干部工作什么样的启示。

A 代表亲和力 (Affinity)

权力性影响力是远远不够的，必须具有亲和力，只有具有了亲和力，才能赢得学生的尊敬和信任，才能获得学生的宽容和理解。

B 代表帮助、资助 (Baking)

作为学生干部，一定要把关心帮助他人作为第一要务，不仅仅是协助老师工作，还要积极关心学习上、生活上有困难的学生，帮助学生树立积极向上的人生观和心理。

C 代表合作 (Cooperate)

大学是促进学生个体社会化的最后一站，大学生集体生活能够使我们学会与人相处、学会与人合作、学会共同生活。即使有些分歧，有些矛盾，但是很多事情当你再回忆时会发现其实

没什么，这些都是在所难免，而且无关紧要的，所以，不管你当时多么生气、愤怒或者别的，都告诉自己不必这样，你会发现其实真的不必。

D 代表民主 (Democracy)

作为学生干部要做到民主、平等、和谐，一定不要独断，要多听取别人的意见，大家考虑到的一定比你一个人多得多。

E 代表公正无私 (Evenhanded)

在各种先进评比、奖助学金发放中要做到公正无私，切莫参杂个人感情，若稍有偏失，极有可能成为矛盾的触发点，影响内部团结稳定。

F 代表特色 (Feature)

在追求个性特色过程中，还不应丢掉传统，要形成有品牌的工作特色，才能使工作开展的有声有色。



G 代表给予 (Give)

在我们平时的学习、工作中，要时刻反省自己，我为学院做了什么，我为同学付出了多少，而不是想着别人为我做了什么，我得到了什么。

H 代表倾听 (Hear)

倾听是获取声音的姿态，是尊重、重视的意思，善于倾听，你会发现还有很多东西有待学习。

I 代表自主 (Independence)

作为即将步入社会的大学生，我们要提高自我认识、自我教育、自我管理的能力，从他律走向自律，从自律走向自觉、自为，进而走向成功，走向成熟。

J 代表工作、就业 (Job)

在学习生活的各项活动中，一定要端正自己的就业观念和就业心态，给自己一个合理的职业定位，制作一个可行的职业生涯规划，不要到毕业的时候才悔不当初。

K 代表知识渊博 (Knowledge)

学生干部一定要有一定思想工作能力和协调沟通能力和组织管理能力，讲政治、有素质、会实践。

L 代表爱 (Love)

必须以坦然的态度看待爱情，正确处理爱情与责任、爱情与生活、爱情与学习的关系，不断丰富自己的人生阅历，在宝贵的大学时光里等努力的学习、更幸福的生活、更茁壮的成长。

M 代表心理、思想 (Mentality)

学会调整心理状态，保持一个健康的心理。

N 代表网络 (Network)

作为学生干部，要带头做到：不沉迷于网络，不荒废学业，正确利用网络，还要善于利用网络手段开展工作。

O 代表秩序、纪律 (Order)

俗话说“没有规矩，不成方圆”，学生干部要时刻按照道德法纪进行自我约束。

P 代表政治 (Political)

要有坚定不移的政治信仰，树立正确的世界观、人生观、价值观，提高自身的思想认识和政治觉悟。

Q 代表征求意见 (Questionnaire)

主动去征求、听取学生的意见，不仅能增强学生的主人翁责任感，也便于自己工作。

R 代表信用 (Reposal)

要严格规范自己的一言一行，履行诚信，做到言必行，行必果。

S 代表学习 (Study)

“非学无以成才”，学习依然是大学生的第一要务。好好利用在公共场合说话的机会，展示或者锻炼都可以提高你的交际能力。



如果把上课不睡觉当成一种锻炼，并且做到了，那么你很强，而且要记住其实你应该是这样的，老师再差，也比学生强，因为他们是老师。

T 代表策略 (Tactical)

作为学生干部要做好学生工作，需要讲究机智，讲究策略，遇到困难一定要沉着冷静、认真思考。

U 代表 (Unassuming)

要谦虚谨慎，认真向同事、同学学习，学习他人的一切长处，能够听得进各种话语，不光是赞美，还有批评，这样才能更兼优秀。对于学生会的主席之类的干部，如果他们做得不好、做得不对，你也要尊重他们，并且告诉自己那是因为他们是你的学长而不是因为他们是你的上级，事实上，大家都只是学生而已，只是学生。

V 代表先锋 (Vanguard)

大学生是富有朝气和力量的青年，要发挥好先锋模范作用，率先垂范，在学习、工作、生活的各个方面做榜样，努力学习，积极工作。

W 代表需要 (Want)

X 代表放射 (X-ray)

Y 代表赞许 (Yes)

Z 代表热忱 (Zeal)

对工作满腔热忱一定能赢得同学的热爱，而且一定能获得个人专业的成长。

根据《共青团潍坊学院委员会 2013 年工作要点》，2013 年，我校共青团工作的总体思路是：深入学习宣传贯彻党的十八大精神，按照学校党委和上级团组织的工作部署，以迎接团的十七大和省十三次团代会为契机，围绕学校育人的根本目标，坚持以人为本，贴近青年学生，突出思想引领、基层团建、创新创业、校园文化、社会实践五项工程，进一步抓基础、上水平、创特色，为奋力争创山东省应用型特色名校贡献力量。在积极切实加强共青团宣传阵地建设、努力实现团组织多重有效覆盖、着力增强基层团组织活力和凝聚力、加强团干部队伍建设、加强学生会等校级学生组织建设、组织开展课外学术科技创新活动、深入开展院系文化艺术活动、组织开展群众性文体活动、完善大学生课外活动管理机制、大力开展社会实践活动，深入推进志愿服务工作的同时，还一定要保证同学安全性问题。



【编辑：尹云飞】

赛场下的风采

加油助威篇

彩虹

雨后，天空中有道彩虹——美丽夺目；运动，生命中的一道彩虹——丰富多彩。致青春的我们，青春的生命，青春的运动，让运动使我们的梦想放飞。无论成功与失败，运动的我们就是生活的彩虹。

生命因运动而精彩

红色的塑胶跑道上，运动员们激情四射，奋勇争先；场边的拉拉队员们激情热舞，热情似火；看台上的观众们大声呐喊，热情洋溢。运动会，是全民的舞台，老师，同学们都沉浸于运动的海洋中，生命因运动而精彩。



致摔倒重新站起来的运动员们

运动会不光是胜利者的舞台，同样是参与者的舞台，友谊第一，比赛第二。跌倒了我不怕，因为我相信勇者将越挫越勇，跌倒了我不哭，因为我相信满眼泪光的眼睛看不见太阳，运动员们加油，相信你们重新站起来后，眼前又会迎来一道希望的光芒。

致 200 米运动员们

今天第一项就是 200 米预赛，这是一个点燃激情的项目，你们是体育场上游弋的火焰，是清晨穿梭于树枝间的金色光芒，那轻盈的步伐，，迈出起跃动的渴望。起跑、加速、超越、冲刺，一步一步向着胜利迈进。那是力与美的比拼，加油，赛场上悦动的精灵们！

致教工中年男子组 4 X100 接力分组决赛的老师



亲爱的老师们，赛场精彩不光属于年轻的我们，你们的风采更是本次大赛中一束耀眼的光芒，年轻的心态，努力的拼搏，无限的激情无不展现出我们潍院教工的风采。运动会就是我们潍院师生的大联欢，是展现潍院师生积极向上，团结协作，努力拼搏的一次盛会。掌声，呐喊声属于每一位潍院人。

年轻无极限（致建工教工组运动员）

因为年轻，所以无悔，因为年轻，所以无畏。教师运动员们，你们用行动诠释了运动不分年龄，年轻不分极限。无论比赛结果如何，你们已经用行动诠释了运动的，我们向你们发出由衷的祝福与加油！

齐心协力 共筑盛会（致校运会所有工作人员）

惊艳的开场，电光间火石，运动会就要接近尾声了，太多的精彩、太多的汗水、太多的不舍，点点滴滴、历历在目。今天早上运动会就要结束了，让我们为精彩的缔造者们最真诚、最热烈的掌声。

赛场动态篇

王健书记铅球赛场展英姿

4月26日上午9:40左右,建筑工程学院党总支书记王健参加了男子铅球预赛,取得第三名的好成绩。

王书记非常热爱运动,平时积极锻炼身体,经常和老师们的老师们一起打排球、羽毛球等,也为这次的比赛强健了身体,增强了运动实力。王书记用自己的实际行动告诉我们:一、要把健身与比赛结合起来,既是比赛也是强身健体,强化友谊的平台。二、要战胜自我,把心态放平稳,在稳中求赢。



1500米赛道的上的骄傲

4月26日,刘孝鹏、刘孝泰两兄弟在1500米决赛中分别获得冠亚军。赛前,两兄弟相互拥抱,相互打气。

发令枪打响后,刘孝鹏抢先一步冲进跑道,刘孝泰也不甘落后紧随其后。刘孝鹏有多次参加长跑的经验,实力首屈一指,曾多次在长跑比赛中取得第一名的成绩。刘孝泰在参赛前虽然还在高烧之中,但是还坚持参加比赛,精神可嘉。最让人激动是刘孝泰在最后半圈时连续赶超四人,紧随着他的哥哥刘孝鹏之后取得第二名的好成绩。



李倩在200米预赛中取得了小组第二的好成绩

4月27日,李倩同学在女子200米预赛中取得了小组第二的好成绩,我们都为她感到非常的高兴。

伴随着清脆的枪声,她迅速起跑,迈着轻盈的步伐冲出起点,刚开始过弯她的名次并不靠前,但是她没有放弃,努力追赶,后程的耐力与毅力也非常重要,李倩同学正是通过她最后的强有力冲刺,咬紧牙关,超越了一个又一个的对手,最后获得了小组第二名的好成绩。



江浩浩老师铅球比赛魅力再现

4月27日上午9:00,江浩浩老师在教职工青年男子组铅球比赛中再展英姿。江浩浩老师在比赛中一直面带微笑,镇定自若,信心满满。江老师一次比一次扔得有力,一次比一次远。江老师在赛场上赛出了水平,赛出了风格。建工这种不断超越自我的精神是我们巨大的财富,是我们未来走得更远的稳固基石,建工定会再创辉煌!



陈红宇800米预赛中取得小组第二

4月27日,2011级土木工程专业的陈红宇同学在女子普通组800米预赛中取得小组第二的好成绩。在赛场上我们看到了坦然的陈红宇。她说她重视的是参与的过程——赛前刻苦的训练,赛中努力的冲刺以及赛后美好的回忆。在她身上我们看到了体育运动精神——拼搏进取,坚持不懈,持之以恒,永不言败!





教师中年男子组 4X100 接力赛取得优异成绩

4月28日，中年男子组4X100m接力赛在火热的准备中开场。400m的跑道上挥洒着教职工们的汗水，阳光下是一个个奔驰的身影。接力棒被一个一个的传递下去，同学们的热情也被点燃。赛场上老师挥汗如雨，赛场下，同学们欢呼声此起彼伏。在大家的声声加油呐喊助威声中，接力比赛取得了优异的成绩。

贺言，江涛同学男子 800 米预赛分获各自小组第一

比赛中，贺岩一直保持紧张的状态，跑步的过程中，他如猎豹一样在第一圈的弯道上超过了第一，他不骄傲，小心谨慎，在声声呐喊中，冲到终点，夺得桂冠。在第四组的比赛中，丁涛一直跑在队伍前列，准备超越，在看台上同学们的掌声如鼓声一般振奋着他，而那终点的一刹那，获得了成功的永恒。



飘逸不凡，贺李逸凡老师勇夺第一

4月27日下午，在教工青年女子200米分组决赛中，建筑工程学院李逸凡老师取得了第一名的好成绩。

这是她首次参加200米的比赛，这是速度的较量，更是勇气的比拼。赛场上的她身轻如燕，健步如飞，乐观开朗的她脸上一直带着微笑，从她的身上我们看出了她对运动的热爱和享受。这次比赛取得第一名的好成绩，不仅为建工争得了荣誉，也为她即将到来的婚礼献上了一份礼物。



祝贺马继武副院长取得 1500 米决赛第三名

4月27日下午，在教师中年男子组1500米决赛中，建筑工程学院副院长马继武迈着矫健的步伐，一路遥遥领先，取得了第三名的好成绩。

赛场上马继武坚持拼搏，正是这种韧劲儿，带领着马继武坚持到最后，取得了优异的好成绩。

赛后，马继武副院长总结经验说，1500米跑是考验速度和耐力的比赛，所以在赛前的锻炼中他着重训练了这两方面的技能。今天有这样的成绩，与平时的锻炼是分不开的。



周颖老师在青年女子组立定跳远中取得优异成绩

4月27日上午10:30分，周颖老师在教师青年女子组立定跳远比赛中整装待发，有力的跳出，不断自我超越，一次比一次远，并最终取得优异成绩，圆满的结束了此次比赛，为院系运动会比赛获得荣誉。



此次比赛充分展现了青年教师的青春活力与饱满的热情。她们不仅仅是学习上的先锋者，也是生活中的先进者，她们是我们的榜样，是值得我们每一个人学习的。她们工作在第一线，不断地用自己实践去出色的完成工作。

刘孝鹏同学勇夺 5000 米三连冠

在 4 月 28 日的 5000 米比赛中，建筑工程学院刘孝鹏同学勇夺 5000 米三连冠。在这场以耐力比拼的长距离运动中，有一个身影，让我们久久不能忘记，他就是我们的长跑冠军刘孝鹏。他一路冲前，满怀必胜的信念，用属于自己的节奏有规律地奔跑着。



湿透的衣衫，满头的大汗都无暇顾及。无限追求，奋力追赶。坚定、执着、耐力与希望，在延伸的红色跑道中点点凝聚；力量、信念、拼搏与奋斗，在遥远的终点线上渐渐明亮。在冲向终点的那一刻，顽强拼搏的毅力，展现出长跑冠军刘孝鹏矫健的身姿。比赛结束，他很淡定地说：“选择一路坚持，便只顾风雨兼程。”

精彩瞬间篇

教工中年组接力承载
着你们的期望，拼了！



积蓄力量，手起球飞，
在空中划出一道优美的弧



咬紧牙关，胜利就在前



携手并肩，认真准备，
只为精彩一掷！



老师认真准备，一举一
动，也是如此的动人。



长跑运动员们，不必担
心体力透支而摔倒，我们的
双手永远在你身边！

【编辑：王东 徐阳 高雪飞】



建筑学

那点事



■建筑工程学院 2012 级 杜伊凡

在占地 2100 亩，21 个院系之中，唯有那么一个专业，可以看遍五年里学校的日出日落，花开花落。那便是建筑学，潍坊学院里唯一一个五年制的专业。

从刚开学那会就能看得出来，学校对建筑学的种种“照顾”，好比导员口中那句“你们建筑学那么特殊”。

是的，我们特殊。我们不用学习难懂的高数 A，只学半年的高数 C 便可以从此和数学一刀两断，划清界限，从此天各一方不相为谋。是的，我们特殊，我们不用早去教室提前抢座，专业课教室的每张桌子上早已贴上了我们每个人的名字，即使是公用教室，整个建筑学加起来 62 个人怎么会没有地方可坐。在大好的就业前景下，在学校的大力支持下，我们是显得那么特殊。

可是，你只看到了这些，你看不到的是一学期那满满的课程表，你看不到是每周六我们把凳子围起来用自己都没见过的铅笔画着自己根本就不会画的素描，你更看不到的是我们大学期间要读的那一本本厚厚的书。

固定的前后桌，单独的大桌子，丁字尺，画板，纸胶带，以前曾未想过自己会干上这么一行，重拾起钢笔开始写仿宋字，用三角板在一张 A3 的纸上画着建筑物的剖面图。有时很累，保持那么一个姿势可以不知不觉一个小时就这么过去，只为了在纸上画出自己想要的效果，但当完成一份自己原以为不可能的作业时，那股自豪感油然而生，没想到自己原来可以做到。

32 个人，有时晚自习你会看到空了一半的桌子。是的，我们就 32 个人，排练个广播体操就足以抽我们一半的人。经常的是，这个活动需要点人，那个活动需要点人，然后我们就没人了。但同时我们也是 64 个人，一班的篮球赛二班的同学会在没有要求的情况下主动去给我们加油，辩论赛我们为建筑学而加油，当一班失马，我们不会沮丧，会想着没关系另外一个班不是成功了么。当二班的辩手在台上大放异彩，一班的掌声绝对不会小。即使班级活跃奖，我们两个班加起来也比不上土木一个班喊得响，但是我们可以一个系一起聚餐，叫得上一个系每一个人的名字。遇到困难，两个班一起想办法，有好的视频资源，会两个班一起分享。更多的是，我们虽然只有两个班，但我们有着共同的名字，2012 级建筑学。

【编辑：姜明】

足球 绿茵场上的梦想

■减重城学院 2012 级 丁涛

当终场结束哨吹响时，我们互相拥抱，击掌，但我们心中仍有些遗憾。篮球场上，建工的兄弟们赢得了第一名的好成绩，但我们建工足球队惜败体育学院，当我们捧起亚军的奖杯时，我们一起跳跃，一起欢呼。

还记得第一场对上届新生冠军物理系时，我们心中充满了激动和紧张，那天的风特别大，但仍没有阻挡住我们的激情。最后，我们以 1:2 输给了上届冠军，随后，我们又战平计算机系，赢了音乐学院，以小组赛第二的成绩进入淘汰赛。

淘汰赛上，我们力败北海国际学院，美术学院。最终与体育学院在决赛中相遇。赛前，我们仔细的了解对方的战术和对方球员的能力并以此安排自己的战术。决赛前天，寒风袭来，但这仍旧没有阻挡我们对胜利的渴望。我们与对手拼身体，拼技术，拼耐力，更拼我们的求胜欲。有时候我们会因抢球而跌倒；有时，我们会为救球而狂奔，有时，我们会为自己的射门儿加油欢呼。整场比赛，我们与对手平分秋色，但我们的运气总是差那么一点，到最后我们以 0: 1 输给了对手。

虽然决赛我们输了，但我们打破了建工足球的记录，创造了校比赛亚军的佳绩。比赛中，我们增深了彼此的感情，增强了团结的信念，加强了我们对胜利的渴望。

绿茵场上，有我们奔跑的身影，有我们拼搏的汗水，有我们奋斗过的印记。潍坊的寒冬，寒冷而干燥，道旁的树叶已不是无情物，他们带走了冬日的寒冷，也带给我们幸福的回忆。

建工足球，永远是最棒的！

【编辑：姜明】



dream

诗两首

■建筑工程学院 2012 级 尹云飞



虚空楼头

建一座空城
唱一曲恨歌
漂泊天涯沦落人
在枕着古曲的楼头
嗅着熟悉的气息
却迷了你的路
无处不在的那灯火阑珊处
像一个美丽的梦
可望不可即的
也就罢了，罢了
取一只长篙
去泅渡那醉生梦死

倾国倾城的素颜
忘却你繁华一世的背后
沉浮于天上人间碾转成歌
演奏着独角戏
我似乎懂得
曙光是漫长黑夜等待的黎明
当我固执的执笔舞一首情歌
去等一人时
却等来一个故事

家乡的魂倒了

曾几何时，一季花开，陌上香
曾几何时，一季悲怨，枕上伤
曾几何时，百季屹立，心中魂
千百四季的轮回
装满了沧桑的你
曲未终，你却倒
地的凄凉
写满我们的悲伤
路的孤独
诠释我们的惋惜
魂啊
你绵绵的余息
刹那间冻结了
无穷无尽的我们
仿佛成了轮回的点缀



【编辑：姜明】

人类灵魂工程师

——访我校教学名师王金龙教授

“人类灵魂工程师”是社会给予教师的崇高赞誉。作为一名教师，他深知自己肩上责任重大，因此在教学科研过程中从未有丝毫懈怠。他始终认为教学是学校的立校之本，搞好教学工作是教师的天职。所以，一直以来，他始终把教学放在第一位，把学生放在第一位，脚踏实地的工作在教学科研第一线，这就是我校教学名师王金龙教授。

心灵沟通、言传身教

精心组织，备好每一节课。从教15年来，王老师总是坚持精心准备每一节课，希望将最难的问题用最简单易懂的方式传授给同学们。因为课堂是老师与同学交流的平台，老师的备课是学生学到知识的前提，“作为一名教师，我们肩上担着责任，那是学生、家长、以及社会对我们的信任！”王老师如是说。

脚踏实地，上好每一节课。王老师说：

“课堂是教师与学生心灵沟通的渠道。只要教师怀着一份热情、承担一份责任，就能上好每一次课，就能获得学生的欢迎。”在教学过程中他要求自己做到：以极大的



热情、饱满的精神投入教学；以高度的责任感、强烈的事业心、开拓进取的精神激励学生；以严谨的方法、严肃的态度、严格的作风要求学生。

教书育人，心系后生。“教师要在与学生课内、课外的一切接触交往中，言传身教，既要传授知识，又要进行人格培育”，王老师说，“作为一名教师应有强烈的责任心和使命感，要以自己独特的‘人格魅力’和‘学识魅力’感染学生，要做学生学业和人生两方面的引路人，要做既教书又育人的‘人师’。”于是，王老师常以自己的经历和体验去激励学生珍惜青春、志存高远，教育学生诚实做人，踏实做事，并关心学生的思想和生活，让学生们领悟了“学高为师、身正为范”的真谛。

联系实际、科研融教

王老师说：“在高校，教师应该是科技前沿知识的化身，有感召力的教师应是一位拥有渊博知识的人。只有将教学与科研紧密结合起来，才能让学生真正学到有利于将来发展的知识。”

他认为，科研与教学应是相互结合、相互促进、相互依赖的，科研融入教学可以为学生提供最新的专业科技动态、前沿发展和技术措施，使同学们开拓视野，强化专业意识，坚定专业信心。为此，多年来，他一直坚持教学与科研并重，在做好教学工作的同时，积极参与科研工作，以科研促进教学，将科研成果、科技前沿知识融入课堂，真正做到教学科研两不误、双丰收。

与时俱进、编书著作

“惟无不师者，乃复能为天下师”，治学以求真，学无止境，为师者，需终身学习，

汲取营养，不断创造，方能反哺后人。高素质教师的衡量标准是：良好的道德素养，宽厚的专业知识，广阔的科学背景，良好的施教技能。

严师慈父、良师益友

对待学生，他，既是严师又是慈父，既是良师又是益友。学习科研中，从严要求，不允许大家有丝毫的马虎大意；生活中，对学生无微不至地关怀。

他经常跟同学们交流生活中的各种问题，也曾经不止一次的让学生有困难就找他。但是学习上，他要求也很严格，王老师说：“很多我曾经教过的学生会回来找我借书、借资料，我很高兴能帮助他们，看到他们能不断追求知识、追求进步，我很欣慰。”

王老师也是一位跟学生很能聊得来的朋友。他与学生的关系，有师生的尊重，有朋友的互动，也有亲人的亲密……

寄语大学生

采访最后，王老师想借此机会给现在的大学生几点建议，希望每一个曾经满怀憧憬来到大学校园的学子能够继续曾经的斗志，为了梦想，hold住！

1、凡事要有主次。学生的主要任务是学习，要想在专业领域有所发展，最重要的是学习，要充分利用大学的资源，积极拓展知识面，且在学习过程中，要摆正自己的位置，端正心态，尊重他人，虚心学习；

2、凡事要有底线。大学生活是一生中最重要最有意义的时光，应积极培养自控、自律的能力，可以适当放松，但要有底线，三思而后行；

3、要积极主动与老师交流。从老师的经历中汲取成功的经验与失败的教训，这样可以避免同学们少走一些弯路。

作为一名教师，他希望他的学生都能成为成功的人，希望每一名学生都能认真做人，踏实做事，给自己定好目标，努力去实现。

“教书育人，既是我的职业，也是我的事业，更是我兴味盎然的人生实验。我不仅传授了知识见解，还传达了自己的人生体验，同时，从学生那里，我能够不断的获得教训和启示，那将永远的给我以专业与人生的有益补充，我为自己的职业和收获而自豪。我是一个普普通通的老师，我今后只要踏踏实实的做好老师。”这就是现实中的王金龙老师。

人物档案：

王金龙，1972年10月生，博士，副教授。潍坊学院计算与仿真技术研究所所长，现致力于有限元分析与仿真技术的研究，是潍坊学院有限元分析与仿真技术学术带头人，兼任潍坊市星火促进会副秘书长，《机械与电子》杂志社特约编委，山东省政府采购评审组专家。目前主持国家级星火计划、山东省中青年科学家科研奖励基金、山东省星火计划等多个项目。2009年指导的作品获山东省大学生机电产品创新设计竞赛一等奖，参与作品获三等奖，并获优秀指导教师称号；2010年被评为潍坊学院科研工作先进个人；2010年被推选为潍坊学院学术骨干；研究成果获多个奖项；获国家专利2项；发表20多篇论文，其中7篇被EI检索，3篇被ISTP检索。先后编著了《ANSYS 12.0有限元分析与范例解析》和《ANSYS 12.0土木工程应用实例解析》，并与2009年率先在本科院校中开设了《有限元基础及应用》课程。

【编辑：常丽丽 王 涯】