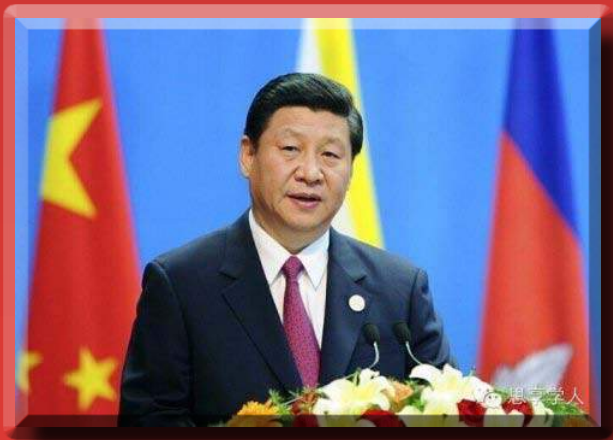


依法治国



中国共产党第十八届中央委员会第四次全体会议，于2014年10月20日至23日在北京举行。本次四中全会首次专题讨论依法治国问题。舟楫相配，得水而行。全面深化改革与全面推进依法治国，如车之两轮、鸟之两翼，共同推动全面建成小康社会的事业滚滚向前，共同放飞实现中华民族伟大复兴的中国梦。

十八届四中全会

从严治党是依法治国的重要保障：

十八届四中全会通过的《决定》，对党法同国法的关系进行了新阐释，肯定了加强党内法规体系建设对于全面推进依法治国的重要意义，显示出以从严治党和依法治党推进法治中国建设的坚定决心。

准确把握全面推进依法治国总目标：

党的十八届四中全会提出，全面推进依法治国的总目标，就是建设中国特色社会主义法治体系，建设社会主义法治国家。这一总目标，对我们全面推进依法治国具有纲举目张的意义，为我们推进社会主义法治建设提供了基本遵循和行动指南。

把党的领导贯彻到依法治国中：

党的领导是中国特色社会主义最本质的特征，是社会主义法治最根本的保证。我国宪法以根本法的形式反映了党带领人民进行革命、建设、改革取得的成果，确立了在历史和人民选择中形成的中国共产党的领导地位。

用法治为全面深化改革护航：

改革驶入深海，离不开法治护航。实现全面建成小康社会的奋斗目标，落实全面深化改革的顶层设计，都需要法治提供全方位保障。党的十八届四中全会强调，全面深化改革、完善和发展中国特色社会主义制度，必须全面推进依法治国。这一论断，深刻阐明了法治与全面深化改革的关系。

以法治守护公平正义的核心价值：

公正是法治的生命线。公平正义是我们党治國理政的一贯主张，也是社会主义社会的核心价值。“法者，天下之公器”，促进社会公平正义，离不开法治的有力保障。法律是治国之重器，良法是善治之前提。以法治维护公平正义，科学立法是引领。只有全民积极投身全面推进依法治国伟大实践，国家长治久安、人民幸福安康才有了最可靠的保证。

热烈欢迎新学子 加入建工大家庭



卷首语

面朝生活 春暖花开

■建筑工程学院辅导员 周颖

金秋九月，伴随着开学而让人忙碌和终生难忘！每年这个时候都会引起“过来人”很多回忆，一路辛苦流汗，一路过关斩将，留下了很多有趣的、苦恼的、欣慰的甚至带点“劫后余生”的感觉……经过大学四年的洗礼，在这个时候，你们中的大部分同学就要走上社会，走上工作岗位。刚进入大学的各种青涩你还记得么？

还记不记得刚跨进大学校园一瞬间的心情？

还记不记得老妈回家的那天晚上，告诉自己坚强坚强，枕巾却已湿润不已？

还记不记得接到家里第一个长途，心里默念不哭不哭，眼泪却已夺眶而出？

还记不记得第一次参与学生会工作时的惊喜？

还记不记得第一次参加社团时的好奇？

还记不记得第一次参加大学考试的紧张？

再回首，时光成了一串充满酸甜苦辣的昨天。


工作以后很多事情都和在校时不一样了，学校给了你们足够的成长空间，老师们总像唐僧念咒一样天天唠叨教你们知识和做人的道理。而工作以后也许领导和周围的同事每个人都在忙，无暇顾及你这个职场新人，很多时候都要靠你自己去用心观察学习。在你们离开学校之际，作为老师再唠叨几句：

首先，关于做人。千里之行始于足下。学生时代更多的是说，是听其言。成人呢？更多的是做，是观其行。因此，希望你们低调做人，踏实做事。

尊重别人，无论领导同事、无论年老年少、无论能力强弱、无论贫穷富裕，在新的单位一定要把自己看做最小最弱的一个。要从心底里这样想：自己是新人初来乍到，一没资历，二没经验，啥都不懂，凡事全靠大家提携。因此，一定要尊重他人。

做一个好学上进的人。诚然，你在学校读了十几年的书，学了不少东西。但“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，拈轻怕重的人看似聪明，到头来往往是捡了便宜吃了大亏。

做一个虚怀若谷的人，这是顺理成章的事情。想想看，一个尊重别人并自我尊重的人，一定是一个虚心的人；一个好学上进的人，一定是一个不耻下问的人，因此也是一个十分虚心的人。之所以要强调这一点，因为虚心是一个人十分重要的人格品质，尤其对刚走向社会的青年人。你们看，最饱满的稻穗都是沉甸甸的低着头的。



其次，关于做事。如何做事、做成事、做好事，确实要用心去想，也是要费一番功夫的。初来乍到，需要记住的是：态度决定一切，细节决定成败。所谓“态度”，就是要热爱自己的单位，热爱自己的工作，热爱自己的岗位。爱，不是一句空话，应该体现在细微的行动上。第一，要勤快。第二，要有眼色。所谓脚手长眼睛，就是说眼睛要能看到活，要能看到事情的状态，要会应急，要会变通。第三，事业是立身之本，要尽快进入角色并熟悉好自己的业务。要知道新人的优势是一穷二白，因此别人都会“好为人师”，要不懂就问，凡事不可自作主张。第四，做小事而怀大志。兵法上讲“积小胜为大胜”，同样干事业也是如此。开始的时候做的可能都是琐碎的杂事，你一定觉得非常繁琐。但你要记住有一句话说得很好，能做好平凡的事就是不平凡，能做好简单的事就是不简单。用平凡的事和简单的事来锻炼自己也来证明自己，在这个过程中设立一个长远的大目标。

最后想起了与新的生活相关的两首诗送给你们，作为结语。一首是海子的《面朝大海春暖花开》：“从明天起做个幸福的人 喂马劈柴周游世界 从明天起关心粮食和蔬菜 我有一所房子 面朝大海春暖花开 从明天起和每一个亲人通信 告诉他们我的幸福 那幸福的闪电告诉我的 我将告诉每一个人 给每一条河每一座山取个温暖的名字 陌生人我也为你祝福 愿你有一个灿烂前程 愿你有情人终成眷属 愿你在尘世获得幸福 我只愿面朝大海春暖花开”。一首是刘再复的《此去的人生》：“我还要经历无数垦植与收割的日子。一段生命是一个季节。每个季节都会有春花秋实。即使到了满头白发，我确信生命还会有自己的繁荣。只要纯洁的心怀里，还荡漾着春风，飘洒着春雨。此去的人生还会有坎坷。坎坷与平坦并不重要，坎坷的路固然难走，平坦的路也会使人麻木。活生生的人，在坎坷与平坦的路上，都一样往前征服。在坎坷的路上防着跌倒，在平坦的路上防着飘浮……”同学们，你们此去的人生就要开始了，老师和学校真诚地祝福你们在人生的道路上，面朝生活，春暖花开。

办刊宗旨

《建工时讯》是由建筑工程学院党总支主办，由团总支、学生会编辑部承办的刊物。本刊以“弘扬先进文化，服务引导青年”为己任，以“博采潍院、荟萃精华、启迪思想、开阔眼界”为办刊宗旨，以“全心全意为建工学子服务”为办刊理念，发掘人性中的真善美，体现人文关怀。《建工时讯》荟萃名师名篇佳作，是我院老师与同学们交流的桥梁和重要纽带，是同学们展示才华和实现梦想的舞台，是同学们洗涤心灵、理智奋勇的催化剂。本刊自创办以来，始终坚持以宣传党的先进性和加强学生思想政治教育为工作重点，不断加强对学生的心理健康教育；不断增加对新生的入学教育和毕业生的就业信息指导；不断向同学们全面报道学生社团组织的各种健康、高雅、丰富多彩的校园活动，深受广大师生的好评。

建工时讯（双月刊）
2014年第二期（总第34期）

主 管：建筑工程学院党总支
主 办：建筑工程学院团总支、学生会
总 顾 问：王 健 柳长江
 马继武 刘晓东
主 审：韩玉坤
指导老师：江浩浩 王春娥
 周 颖 李逸凡 陈云法
主 编：姜 明
名誉主编：田 聪 常昊宇
副 主 编：马宁堃 祁 刚 代 瑞
 朱小秋 张如莘 郭彦雪
 王 芹
编 辑：马宁堃 祁 刚 代 瑞
 朱小秋 张如莘 郭彦雪
 王 芹
新闻采访：马宁堃 朱小秋
摄 影：王 芹 张如莘
校 对：朱小秋 代 瑞
推 广：祁 刚 郭彦雪

Contents

| | |
|----------|-----|
| 《建工时讯》主编 | 姜 明 |
| 本期主编 | 马宁堃 |
| 今日建工专栏责编 | 王 芹 |
| 党团建设专栏责编 | 朱小秋 |
| 学习风向标 | 朱小秋 |
| 大学岁月专栏责编 | 代 瑞 |
| 文雅阁专栏责编 | 祁 刚 |
| 建筑全球通责编 | 马宁堃 |
| 建工论坛专栏责编 | 张如莘 |
| 封面设计 | 郭彦雪 |



目录



入党积极分子培训班开班典礼

| | | | | |
|------------------|-----|------------------|-----|----|
| ◎卷首语 | 1 | 绿茵场上的梦想 | 孟令元 | 18 |
| ◎目录 | 3 | ◎建筑全球通 | | |
| ◎今日建工 | 5 | 建筑大师坂茂 | | 19 |
| ◎党团建设 | | 习近平: | | |
| 以实际行动践行社会主义核心价值观 | | 不要搞“奇奇怪怪建筑” | | 22 |
| | | ◎建工论坛 | | |
| 践行社会主义核心价值观从 | 柳长江 | 色彩生活 | | 24 |
| “爱国、敬业、诚信、友善”做起 | 杨凯 | 看点 | | 26 |
| ◎学习风向标 | | AFQ论坛 | | 27 |
| 致20岁青春 | 张艳 | 建工微博墙 | | 29 |
| 做一名合格的大学生 | 冯清洁 | ◎寄语 | | 30 |
| ◎大学岁月 | | ◎封一：十八届四中全会 | | |
| 培育和践行社会主义核心价值观征文 | | ◎封二：欢迎新学子加入建工大家庭 | | |
| ◎文雅阁 | | | | |
| 词三首 | 孟令元 | | | 16 |
| 不会消失的祷告 | 黄奕辉 | | | 17 |

建工时事概要



图 / 方立媛
8月5日至15日，“2014山东省大学生暑期设计训练营”在烟台大学举行，我院派出的两支代表队均获三等奖。图为我院两支代表队和他们的获奖作品。



图 / 祁刚
9月1日，我院举行新学期升旗仪式。图为柳长江院长进行“以实际行动实践社会主义核心价值观”的主题讲话。



图 / 祁刚
9月10日，迎来第三十个教师节，我院携手大众网、万达影城组织“献礼教师节，公益观影”活动。图为参加活动人员的合影。



图 / 张如莘
9月13日是新生报到的日子，早上六点半学生会成员及各班志愿者就来到南门、北门、六号教学楼等地方接待新生。图为王健书记在六号楼服务点与同学交流。



图 / 郭彦雪
9月14日，我院在6114举办了建筑工程学院专业介绍大会，为14级新生提供一个了解自己专业的机会。图为王健书记与同学们进行交流互动。



图 / 张如莘
为培养学生艰苦奋斗的精神，提高学生的综合素质，9月19日，潍坊学院建筑工程学院2014级新生在操场进行军训。图中同学们正在进行队列队形训练。



图 / 方立媛
9月26日，我院在6207教室开展关于如何培育和践行社会主义核心价值观的话题讨论。图为同学们对江老师的所讲内容认真做笔记。



图 / 朱小秋
为提高学生的创新意识和培养其创新精神，9月26日，建筑工程学院在6114教室举行了创新创业论坛。图为光电与物理工程学院刘曾泽进行演讲。



图 / 祁刚
9月29日，2014级新生军训阅兵式在操场隆重举行。图为我院方队正迈着整齐的步伐经过主席台前。



图 / 方立媛
9月29日，我院学生在6102和6103开展一年一度的学生会副部长竞选，同学们积极参与。图为选手正在进行精彩的演讲。



图 / 马宁堃
10月12日，建工学生会编辑部举办的“我身边的社会主义核心价值观”主题征文比赛圆满成功，此次活动给同学们提供了一个展现自己文采的机会。



图 / 朱小秋
为培养和加强学生的专业实践能力，10月15日，我院领导及老师带领12级土木工程专业学生来到昌乐火山口、鲁山、开元溶洞等地进行地质实习。



图 / 张如莘
为了培养学生的社会责任感和奉献精神，10月17日，建工心桥志愿者协会成员携手潍坊好人网，开展了清洁卫生志愿服务。



图 / 张如莘
10月23日，建筑工程学院第二十一期入党积极分子培训班暨党员培训开班典礼在6113教室举行。图为王健书记进行讲话。



图 / 王 芹
为了给同学们提供一个相会促进、相互学习的交流平台，10月23日，我院于6114教室召开了学习经验交流会。图为柳长江院长进行总结性讲话。



图 / 马宁莹
为丰富14级新生的课余生活，10月24日，建筑工程学院社团部在弘德书院进行社团纳新。图为各个社团的图标。



图 / 郭彦雪
为了丰富大学生的课余文化生活、展示学生的个人魅力和风采，建筑工程学院于10月25日下午在6207举办“笔舞毓秀”初赛。



图 / 方立媛
10月28日，潍坊学院秋季篮球赛学生组比赛在八号教学楼旁边的篮球场继续展开，建筑工程学院篮球队迎战实力强劲的信息与控制工程学院队，取得胜利。

【编辑：王 芹】

以实际行动践行社会主义核心价值观

■建筑工程学院院长 柳长江

2012年11月，十八大报告提出，倡导富强、民主、文明、和谐，倡导自由、平等、公正、法治，倡导爱国、敬业、诚信、友善，积极培育社会主义核心价值观。为了使同学们更好的培育和践行社会主义核心价值观，上一学年我院以“知行合一”为抓手，把培育和践行社会主义核心价值观作为学生工作的核心内容，通过榜样建工评选、学习经验交流会、大学生合理使用手机大讨论、明净教室行动等活动拓展社会主义核心价值观教育的有效载体，营造了优良的学风院风。

新的一学年，我院将继续大力倡导践行社会主义核心价值观，努力将核心价值观的基本内容和要求渗透到教育教学中，体现到日常工作中，内化到学生头脑中。对此，我对大家提几点要求。

（一）学习理解社会主义核心价值观的内涵

社会主义核心价值观的基本内容分为三个层面：富强、民主、文明、和谐是国家层面的价值目标，自由、平等、公正、法治是社会层面的价值取向，爱国、敬业、诚信、友善是公民个人层面的价值准则。社会主义核心价值观是中国特色社会主义的主流意识形态，是公民思想道德建设的核心，是学校德育工作的灵魂，是当代青年正确的价值取向，我们作为学生，毫无疑问要树立社会主义核心价值观，大力践行社会主义核心价值观。

（二）以实际行动践行社会主义核心价值观

“读万卷书，不如行万里路”，培育和践行社会主义核心价值观最重要的是实践，是把思想知识应用于行动之中。

1、积极参与学院举办的各种主题教育活动。加强自我教育，提高思想认识、明确理论内涵与要求，为践行社会主义核心价值观奠定基础。

2、扎实开展大学生科技文化活动和各种类型的课外学术实践活动。积极参与SRTP、挑战杯、建筑模型与快题设计大赛、结构设计大赛、测量技能大赛等活动。2013年度我院大学生研究训练计划SRTP结题两项，其中《防止建筑及景观覆土斜面土壤滑坡问题的研究》被评为优秀等次，2014年度新立项四项；王伟龙同学的挑战杯作品智慧节能屋获得山东省二等奖，学院获得学校优秀组织单位称号；曹礼奎同学的新式地铁车载信息播放系统获实用新型专利；在山东省第十三届大学生结构设计大赛中，我院由土木工程和工程管理专业学生组



成的两支代表队获得了四个一等奖中的两个，并在随后举行的全国大学生结构设计大赛中取得总成绩第36名，获得三等奖；在“青岛规划杯”山东省大学生建造设计大赛中我院获得二等奖；在第九届“挑战杯”潍坊学院大学生创业计划竞赛中，我院有2份创业计划书获得优秀，创业项目进入决赛。

3、大力学习弘扬身边先进典型，通过“榜样建工”、“校园之星”评选活动，对同学中的先进人物和事迹进行发掘和宣传。以先进事迹带动人，以榜样力量激励人，更好的引导大家树立社会主义价值观。在潍坊学院第四届“校园之星”评选活动中，我院学子刘孝鹏、杨宏坤分别荣获“青春活力之星”和“勤奋自强之星”，段喜斌获得“青春活力之星”提名奖。同学们要以他们的典型事迹作为学习的榜样，不断激励自己努力向上。

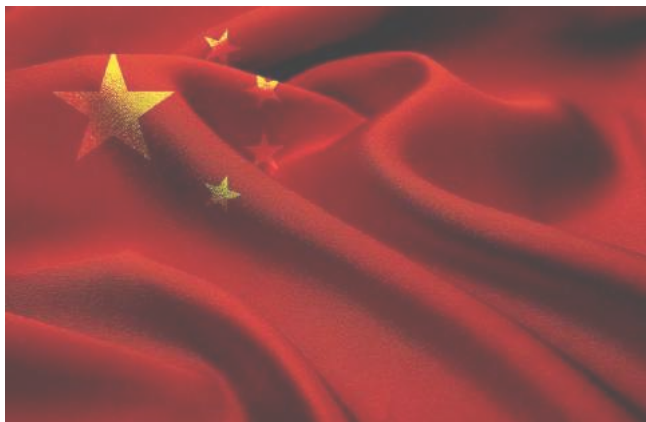
4、积极参与志愿服务和社会实践活动，通过这些活动，完善自我、服务社会，践行社会主义核心价值观，传递正能量。在2013年度暑期大学生社会实践活动中我院获“优秀组织单位”，心桥志愿者服务队获“优秀实践服务团队”称号，心桥志愿者服务队同时获得“2013年寒假社会实践优秀实践服务队”称号。

培育和践行社会主义核心价值观是一个长期的过程，要做到“知行合一”也不是一蹴而就的。希望同学们将“文明”、“和谐”、“爱国”、“诚信”等社会主义核心价值观，融入到平时的工作学习中、融入到日常生活中，做一个知行合一、与时俱进的合格大学生。

【编辑：朱小秋】

践行社会主义核心价值观从“爱国、敬业、诚信、友善”做起

■ 2013 级土木工程 1 班 杨 凯



尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好。我是来自 2013 级土木工程一班的杨凯，很荣幸今天能够代表 2013 级同学在这里发言。

作为当代大学生，我们是积极进取的一代，与此同时，我们也是务实的一代。经历了一年的大学生活，我们学会了很多。这一年，在学院领导的关怀下，我们逐渐适应了大学生活，渐渐褪去稚嫩，走向成熟。在大一这一年里，我们 13 级同学积极践行社会主义核心价值观，参加各类主题教育活动，努力使自己成为一名合格的当代大学生。

党的十八大提出的“24”个字的社会主义核心价值观分为三个层次，从公民个人层面看，是爱国、敬业、诚信、友善。

一、热爱祖国，忠于人民。当代大学生要把爱国、爱党作为最高信仰并落实到具体行动中。在社会主义深刻变迁、思想文化及价值观念多元化冲突交汇的时代，我们当代大学生更要加强自身修养，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观，努力使自己成为有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义可靠接班人。

二、努力学习，勤奋工作。作为一名大学生，学习是我们的主要任务，也是大学生的职责所在，大学生的敬业，最根本体现就是勤奋学习。我们只有专注于我们的学业，通过勤学善思才能不断成长成才。学习之余我们还要通过参加社会实践、志愿服务等体验来加深对社会主义核心价值观的理解，不断提高自己，完善自己。

三、诚实守信，健康成长。诚信自古以来就是一项基本规范，对现代公民而言，诚信已不再局限于个体的道德修养层面，它已拓展为建立在现代公民意识之上自觉的公德。诚信是人生立身之本、国家立业之本、人类发展之本。大学生要“以诚实守信为荣，以见利忘义为耻”，要时时刻刻用诚实守信来规范言行，做到诚信于己，诚信于人。

四、友善待人，和谐相处。友善是人际交往中必须具备的道德规范，是人与人和谐相处的润滑剂，心与心沟通的桥梁，它无形胜似有形。友善可以为我们创造一个安定、和谐的学习及生活环境。如果我们都能以“与人为善”的心态去处理日常生活中各种事情，那么我们的生活就会更加舒畅。

同学们，“爱国、敬业、诚信、友善”不是一句喊得响亮的口号，应该是我们前行的方向。让我们以满腔的热情积极投身到学习践行社会主义核心价值观的活动中去，将其内化于思想、外化于行动，立足现在，放眼未来，自觉践行树立社会主义核心价值观，争做一名优秀的新时代大学生。

【编辑：朱小秋】

致 20 岁青春

■ 建筑工程学院老师 张 艳

每年学校开学新生入学，看到的是一个个青涩的、懵懂的、稚气未脱的、对未来充满憧憬的笑脸；每年学校毕业季学生离校的时候，看到的是一个个开朗的、成熟的、窈窕的、笃志的、对未来雄心壮志的笑脸。20岁青春是人生最美好的时光，时间一去不复返，哪个人也不可能回头去重新来过，作为一个老师，当听到毕业的学生对我说：“老师，我当时要是……就好了。”，或者说：“老师，我后悔当时没有……”，常常感慨时间如流水，不会倒流。因此，我想对 20 岁的你们说：

20 岁时收获自己的身份资本。所谓身份资本，就是你在今后社会 and 生活中能够塑造自己的价值，被社会认可和尊重。这是一种重要的人生投资，需要在四年的大学生活中进行广泛的学习和培育。

20 岁要树立自己的人生目标，进行自己的人生规划，全面培养自己的人格，塑造自我的人格魅力。不要把时间浪费在聚众打牌、睡懒觉上，日子浑浑噩噩，每天都是一个新的开始，当我看到学生上午九点多了，才睁着迷迷糊糊的眼睛，端着早点进入教室，我就会问学生：“昨晚干什么了？”得到的回答往往是上网或玩手机，很少是学习到很晚的。我真的有一种痛心的感觉，20 岁的青春就这么度过了，如果换成另外一种生活方式，每天晚上读书到很晚，那又会收获另外一种怎样不同的人生？

大学生入学开始，应该给自己做一个读书规划，该读什么书，每天拿出多少时间来读书，每天都会有一个进步，饱读诗书会增加一个人的文化底蕴，会使得你与人言谈时都有一种儒雅的风格在里面。我非常建议大学生读一些哲学方面和生活方面的书籍，养成思考社会、思考人生、信念坚定、抵抗挫折的思维习惯。在此推荐大学生读的书有哲学类《西方哲学史》、《中国哲学简史》、《沉思录》、《人，诗意的栖居》、《动机与人格》、《人生十论》、《中国文化要义》等；励志类《人性的弱点、人性的优点》、《高效能人士的七个习惯》《致加西亚的信》等；历史类《全球通史—从史前史到 21 世纪》、《世界文明史》、《中国近三百年学术史》、《乡土中国》等；政治类《论美国的民主》、《建国方略》、《文明的冲突与世界秩序的重建》等；经济类《经济学原理》、《追求卓越》等；文学类《源氏物语》、《追忆似水年华》、《吾国与吾民》、《平凡的世界》、



《活着》等；其他《曾国藩家书》、《中国人的精神》、《历史深处的忧虑》、《那些忧伤的年轻人》等。

我在教学的过程中发现，总是有部分同学，上课的时候心不在焉，同样讲的问题，别人都理解或做了，他却拖拖拉拉，总把课堂上应该理解或应该掌握的问题，拖到以后再做，或者总以为自己就是在别人后面，别人都完成了，自己没有完成是应该的。我不知道这种心理和这种习惯，他们是从什么时候养成的，这种习惯养成以后，会成为一种惯性，做事拖拉，不求上进，发展严重，做事总是失败，失败也成为习以为常。

20 岁时投资养成的一种良好的生活习惯、良好的思维习惯会营造出良好的人生轨迹，会作为一种重要的身份资本，奠定一生的发展基础。

20 岁养成持续性学习的自学习惯，要学习、学习再学习。

大学并不是学习的结束，恰恰相反，高中时期学习的知识都是基础知识，而大学期间的知识是真正专业性和学科性知识，需要付出更多的努力。由于教育惯性和教育思维，大部分学生到了大学，一下子放松下来了（甚至 60 分万岁），不知道自己到大学到底来干什么？而我们放松的这 4 年，恰好是西方发达国家大学生最勤奋的 4 年，积蓄人生能量的黄金 4 年。到美国哈佛大学校园里面，图书馆凌晨四点钟灯火通明，餐厅吃饭非常安静，每个人边吃饭，边读书，很少有闲聊天的。大学生学习的压力来自于自己，征服学习是每个人的口号，要想变得强大就需要学习的更多，大学时是最苦的，所有的精英教育全都必须是吃苦的，所以这也是为什么我国的科技水平一直落后于西方发达国家（包括日本）的主要原因，真正的精英没有天才，都是付出更多努力的人。

要学会管理时间，人生的道路如逆水行舟，不进则

退。当你停步不前的时候，有人却在拼命赶路。也许当你站立的时候，他还在你的后面向前追赶，但当你再一次回望时，已经看不到他的身影，因为，他已经跑到你的前面，需要你去追赶。所以，学习不能停步，需要不断向前，不断超越。成功与安逸是不可兼得的，选择了其一，就必定放弃另一个结局。今天不努力，明天必定遭罪。学习时的痛苦是暂时的，未学到的痛苦是终生的。

养成一种持续性学习的习惯和超负荷学习的毅力，帮助自己提高批判性思维能力和想象力，学会发现和鉴别事实真相，坚持对事物进行严谨的分析，能够理性、历史地认识现实问题和道德问题。

不要坐井观天，要建立广泛的社交圈子。

如果只是与你环境和资历相同的人交往，你所获得的进步会非常有限。往往新的信息会来自于圈外的朋友，会来自于朋友的朋友的朋友，一个有用的就业信息可能就会来自于新朋友，可能会给你人生的发展带来机遇，广泛的、有选择地结交新的朋友，可能会影响自己的职业生涯。

既然家人不能选择，就一定要选择好自己的朋友。家人是你生命中的一部分，是先天带来的，没有选择的权利。可是，当你开始选择自己今后人生中重要的家庭关系，而且这种关系将伴随你一生的时候，千万不能随

便找一个或者是网络上认识的人就开始谈婚论嫁，当你考虑这个人生重要问题的时候，不是为了单纯消磨时光，一定要从各个方面、各个角度考虑，因为，这个选择是自己作出的，而且还会影响自己今后的人生。

20岁是人生最后一次发育高峰，80%以上的人要经历35岁之前的顿悟，生活的决定权在自己，20岁是决定自己的健康和今后自己选择的重要时刻，这个时期，一次好的谈话，一次好的假期，一个好的演讲，可能会奠定一生良好的人生规划，会影响一个人的一生甚至是几代人的生。在校大学生们，好好把握自己的二十岁，青春不会再来，当回忆人生时，不要留下遗憾，做过、追求过，有了过程，人生就无憾了。

最后，送几条哈佛校训共勉：

此刻打盹，你将做梦；而此刻学习，你将圆梦。

我荒废的今日，正是昨日殒身之人祈求的明日。

学习时的苦痛是暂时的，未学到的痛苦是终生的。

学习这件事，不是缺乏时间，而是缺乏努力

幸福或许不排名次，但成功必排名次。

学习并不是人生的全部。但既然连人生的一部分——学习也无法征服，还能做什么呢？



个人资料

姓名：张艳

性别：女

职务：讲师

最高学历：管理学硕士

论文发表

在专业期刊公开发表论文近十篇

参与科研

有学校科研课题立项、潍坊市社科项目课题立项等多个科研立项项目。

【编辑：代 瑞】

做一名合格的大学生

■ 2012 级土木工程 3 班 冯清洁

我们大学生就是个没有长大但快要长大的群体。大学里这四年的时间对我们来说尤其重要，把握好大学时光，我们将会成为一个对社会有用的人，浪费掉则是对自己最大的辜负，因此，我们应该好好度过大学四年，做一名合格的大学生，将来回忆起大学生活，自己不会后悔，那么我认为就很好了。

怎样做一名合格的大学生呢？

首先，我认为既然我们是学生，那么我们的基本任务就是学习，学习是至关重要的。我们一定要抱有终身学习的态度，活到老，学到老。不仅将自己的专业知识学好，也要将自己的各项才能在大学里锻炼出来（比如与人沟通的能力，自己的表达能力，好的世界观，人生观等等）这些都是很重要的，要善于学习别人的优点，我们要相信，每个人都是有优点的。先讲讲最基本的课堂学习，我认为课堂上最基本的也要抬起头听老师讲，如果做的好的话，将一些重要的东西做一下笔记，回去好好学习与思考，积极起来回答老师提问的问题，与老师同学参与互动，不会的及时通过各种渠道解决，不能让问题留下，我认为这才是正确的学习态度，也是我从大以来就一直做的，养成好的学习习惯将会让你受用一生。记住，千万别上课就低着头，更有甚者玩手机，老师讲老师的，你玩你的，我觉得那既是对老师的不尊重，也是对自己的不负责，我们绝对不能懒懒散散的，做什么都要打起精神来，要有饱满的精气神。一定要将自己的专业知识学精，我们不要仅仅为了应付考试，最起码在我看来那是没意义的，把知识学劳，让自己做个有文化蕴含的人。其次，我们要多读一些好的课外书籍，比如图书馆一些做人做事的书，一些名人励志的书，自己专业的书籍都可以读，我从大一大二以来，虽然读的



但应该有几十本了吧，我认为这是很有帮助的。我们要养成好读书的习惯，读书可以让你有礼节，让你变聪明，让你心情愉快，陶冶你的情操，丰富你的知识等等。当然，我们要会读书，不要贪多嚼不烂，要从你读的书中真正学到东西，将其变成自己的知识，多思多考多问多学，千万不要水过眼皮连湿都没湿，那是读书切忌的。再者，你们要利用自己的课余时间多参加一些活动，这个对自己很有帮助，尤其是上台演讲的能力，自己的表达能力，这个很重要（也是我后悔自己没有锻炼的地方，我现在也在努力锻炼自己的口才），所以你们一定要从最开始就锻炼自己，这个是受益终生的。

其次，我们一定要有自己的目标与理想，这是使你前进的动力与方向。你们一定要清楚自己要干什么，做什么，有了想法，才能有计划，不会盲目从众，随波逐流，我自己是有亲身体会的。我的目标是在大二下学期，暑假结束前确立的，现阶段是考上浙大的研究生，将来再读博，做一名合格的结构工程师。有了目标与理想之后，一定要有行动，坚持走下去。我现在几乎是在图书馆度过的，虽然有时候很累，但想着自己未来能进入高校深造的情景就很开心，这样就不会累了。要相信自己只要你敢想又有实际行动，坚持不懈，最后肯定会成功的，一定要对自己有信心，相信自己一定行。所以在这里，我提前跟你们说一下，一定要有自己的目标与理想，她会让你的生活有意义，不会整天无所事事。你们最好最

晚也在大二结束前就想好自己的目标，到底该做什么。然后将其付诸于行动，通过自己的坚持与努力，最后走向成功。人生是美丽的，是丰富的，我们都应该为自己的人生奋斗、打拼。

最后，我想说的是也是最重要的，一定要学会做人，要树立正确的人生观、世界观。一个人不管多聪明，多能干，家庭背景多好，如果不懂得如何做人做事，那么你的人生注定是失败的。如何做人做事，要求我们从生活的小事中提炼总结，经常反思自己的行为，做的不对的地方要加以改正。下面是我总结的做人处事的态度。

(1) 我们要谦虚，不要狂妄自负，骄傲自大，目中无人，得意不要忘形，有本事不必自夸，做一个不骄不躁不显不露的人。(2) 我觉得我们每个人都应该怀有一颗感恩的心，没有人是非要为你服务的，包括你的父母。不管是你的父母，老师，还是真心的朋友，他们都是真心实意对你的，我们应该抱着滴水之恩，当涌泉相报的心态去感谢他们，本着投之以桃，报之以李的心态与人交往，不要一味的只知道索取。如果你懂得感恩的话，你每天都是幸福快乐的！因为你懂得感恩，你就不会抱怨，每天都笑容满面！希望我们每一个人都能做一个感恩的人，尽自己所能帮助他人，这样你会有好报的。(3) 我

们要做一个正直的人，多为他人想，为他人投上自己最真实的赞美，不要嫉妒别人。嫉妒心理只会让自己难受，如果你羡慕别人的话，你可以将之变成动力，努力也让自己成为别人的榜样。切记己所不欲，勿施于人。(4) 我们要学会节俭，不要拿着父母的血汗钱不当回事，大手大脚，一定要有个度。(5) 我们要有礼貌，以礼待人，注意自己的着装，给人以好的形象，培养自己良好的气质。还有很多很多做人做事的态度，你们要学会感悟！我现在也正在努力培养自己良好的品行，每天进步一点点，多多反思自己，我觉得是很好的。

个人简历

姓名：冯清洁

出生日期：1993.01.07

政治面貌：团员

所获荣誉：

2012-2013 年获一等奖学金

2012-2013 年“三好学生”

2013-2014 年获一等奖学金

主要经历：2012级土木三班学
习委员



【编辑：代 瑞 朱小秋】

培育和践行 社会主义核心价值观

为积极培育和

践行社会主义核心价值观，引导当代大学生树立正确的人生观、价值观，更好地参与社会实践活动，快速成长为新生代建设力量。《建工时讯》特地举办了以“我身边的社会主义核心价值观”为主题的征文比赛活动。现将获奖名单公布如下：

一等奖：王健、祁刚

二等奖：倪希、马宁堃、高哲、张静妍、王芹

三等奖：杨凯、邵世琦、孟霄、朱小秋、文海金、孟晖、陈慰芳、陈璐

获奖文章欣赏

一等奖（节选）

刚来到学校的第一个周一，我们很荣幸的在这个日子里迎来了大二第一次升国旗。崭新的五星红旗飘扬起来的那一刻，心中对祖国的热爱被无限放大。那一刻我实在找不出更好的词语描绘我此时的心情。我是一个平凡人，平凡的不能再平凡，但是我却依然平凡的热爱着我的国家。爱国是我作为一个中华人民共和国公民的价值准则。

时间过得又是那么的快，转眼间一个个带着对大学无限憧憬的大一新生又要到来了。作为建筑工程学院学生会的一名成员，我很有幸接到了迎接新生的任务。对于我们来说这是一个全新的挑战，带着那股新鲜劲，我们六点半就准时集合了。初秋的季节，早上还是有一丝微凉的，扛着桌子搬着凳子，拖着太阳伞，我们来到了南门，我想把这些等待的时间说成是敬业一点也不过分吧。面对着那一张张懵懂的面孔，我们干的更是有劲，说的更是仔细。一波波人的接力，一份份责任的传递，无不体现了我们建工人热情，友善，团结的一面。我想说，建工人，好样的！

我现在还只是一个普通的人，我所能做的就是从自身做起，从身边点点滴滴做起。用自己微薄的力量感染周围的每一个人。一个人的力量是有限的，两个人的力量也是有限的，但是十三亿中国人的力量是无限的。来吧，践行社会主义核心价值观从我做起，我们终将创造中国美好的未来！

2013级建筑学2班 王健

先不说核心价值观，单单说说价值，人生的价值是什么，这个也是一直在思考的问题。就如朱自清说的人这一生匆匆的来了，匆匆的走了，当我们还未来得及去思考人生的价值就已经匆匆逝去，没有时间了。这就是所谓的迷茫吧，多数人不知道生活的意义是什么，赚钱？买房？买车？这就是我们所谓的价值吗？

再说说社会主义核心价值观。习近平在北京大学考察时提出了践行社会主义核心价值观，核心价值观承载着一个民族、一个国家的精神追求。在北京大学师生座谈会上的讲话，有着持久、深层的力量。广大青年要从现在做起，从自己做起，勤学、修德、明辨、笃实，使社会主义核心价值观成为自己的基本原则，并身体力行将其推广到社会去，努力在实现中国梦的伟大实践中创造自己的精彩人生。

作为九零后的大学生，也作为中国未来发展的主力军。拥有自己的核心价值观必不可少，迷茫，无所事事是最可怕的，试想当几年后大学毕业了，回首大学生生活，问一问自己想得到什么，又学到了什么，是不是天天逃课做兼职，是不是在宿舍通宵打游戏，但是真正静下心来时候会觉得空虚，会扪心自问这样的生活是我想要的吗？不是。当我还是一个学生时，就该做应该做的事。多看书、学习，不仅仅是专业上的知识，各方面的知识都得有所涉猎。经济，哲学，法律，心理学等等，作为每个人应该了解的常识，现在好多书不读就没有机会读了。勤学、修德、明辨、笃实这四条也应该作为我们大学阶段乃至一生的信条。校训厚德博学，求是创新也是对大学生的社会主义核心价值观的解读。

2013级工程管理1班 祁刚

二等奖（节选）

诚信，友善，这两个简单的词被中共中央归入社会主义核心价值观体系，简单中蕴含着大道理，但要想切实地做到，却不只是说说而已。

当路越走越远，岁月的痕也越划越深，我已走向蜕变，再不会无邪地望着天空问那是谁的眼睛在闪，而是随着忧郁的蓝调，调动自己的情感，陷入沉思……

我不想用华丽的词藻去美化诚信与友善，因为它们是世界最平凡的情感，最朴实的举措。如今，身在大学，我们在学着如何成长，如何进入社会，如何一步步去实现自己的梦想时，请把诚信，友善当作翅膀，你会因此飞得更高更远。

2013级土木工程1班 倪希

一个人、一个民族能不能把握好自己，很大程度上取决于核心价值观的引领。发展起来的当代中国，更加向往美好的精神生活，更加需要强大的价值支撑。要振奋起人们的精气神、增强全民族的精神纽带，必须积极培育和践行社会主义核心价值观，铸就自立于世界民族之林的中国精神。

2013级工程管理1班 高哲

“学而不思则罔，思而不学则殆”。面对变化莫测的世界，面对信息时代各种思潮的互相激荡，面对纷繁多变、鱼龙混杂的社会，面对学业、情感、职业选择等多方面的考量，一时有些疑惑、彷徨、失落是正常的人生经历。关键是要学会思考、善于分析、正确抉择，做到稳重自持、从容自信、坚定自若。要树立正确的世界观、人生观、价值观，掌握了这把总钥匙，再来看社会万象、人生历程、一切是非、正误、主次，一切真假、善恶、美丑，自然就洞若观火，自然就能做出正确的判断与选择。

2013级工程管理2班 张静妍

古人云：十年树木，百年树人。树人之难，不在树身，而在树心。对人来说，身心俱健方为满意情形。而核心价值观，便是这“心”的重要部分，也是决定性因素。所以把其融入到社会生活中的方方面面更为重要。身为一个当代的大学生，我们生活中也时时刻刻体现了社会主义核心价值观。在校园里平时同学们的互相帮助、共同学习、彼此间相互信任。每个院系之间也都在互帮互助，让新生们更快的融入到我们之间，适应一个新的环境。每个环节我们都是用心去做，去完成的。现在，任何一个方面都会体现社会主义核心价值观。另一方面，诚信也是尤为重要的，诚信是人的第二身份证，也是人类千百年传承下来的道德传统，也是社会主义道德建设的重点内容。

2013级工程管理1班 王芹

三等奖（节选）

深入学习核心价值观是非常必要和重要的。此次活动在于树立正确的价值观和人生观，用正确的价值观和人生观指导开展生活和学习，为学习提供智力支持和精神动力，起到把握方向的作用。正确的价值观是对正确学习方法和方向的引领和指导。一件事的成功不仅在于你的起点，更在于你的方向。

2013级土木工程1班 杨凯

当代大学生的核心价值观，即：爱党爱国，立身做人；勤学善思，立志成才；历练本领，立业为民。它精辟地概括了当代大学生价值观的核心内容。做人、成才、立业是大学生最重要的追求，是大学生之所以上大学的根本目的。爱党爱国，是当代大学生做人的前提；勤学善思是大学生成才的基础；历练本领是大学生立业的条件。这些都体现了大学生价值观中最核心的内容，体现了核心价值观的鲜明特点。树立社会主义价值观，通过努力，使自己成为“下得去、用得上、留得住、干得好”的学子。

2013级工程管理1班 孟霄

历史演进到今天的二十一世纪，祖国复兴的火炬交到了我们新一代大学生的手上。伟大祖国需要的不仅在政治上，而且还要在经济、科学文化上真正昂首挺立于世界民族之林。伟大的中华人民共和国将真正地站在世界强国之列，实现中华民族的伟大复兴。作为新朝代的大学生，我们责无旁贷。

2013级土木工程1班 陈慰芳

一种信念，一种精神，一种力量，共同诠释了社会主义核心价值观。今天，前人期待了百年的现代化之梦正在实现，对精神家园、共同理想的呼唤更加强烈，简短的24字如同一面旗帜，鲜明的亮出了国家和民族的“精气神”。有理由相信，在这样的价值观的领导下，必将凝聚起最广泛的社会力量，实现中华民族的伟大复兴。

大浪淘沙之后，我们感受到了信仰的力量，看到了人文的光辉。黄沙吹落了岁月的沧桑，驼铃依旧响在游子的心头。但吹落的是泪的苦涩、心的犹豫，而驼铃荡出的是涤净的心灵乐章！中国梦，价值魂！行者无疆，歌者无涯。千里之行，始于足下。走自己的路，自己的天地更美，执着的追求更美，自己的金秋更美！风景在路上，追求在路上。从这里起航，一路扬帆，既然选择了前方，便只顾风雨兼程！

2013级土木工程1班 孟晖

【编辑：代瑞 朱小秋】